



Olga Klunk, Foto: privat

Alles wirklich Wichtige im Leben beginnt mit einer bewussten Entscheidung – Interview mit einer Personalentwicklerin

RATINGEN. Olga Klunk ist Personalentwicklerin und Coach, sie begleitet Menschen, die sich beruflich verändern möchten. Grund genug, hier einmal nachzufragen, was auf Arbeitnehmerinnen zukommt, wenn sie zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen werden. Britta Jansen, Fachbereichsleiterin bei der VHS Ratingen, fühlte Olga Klunk auf den Zahn:

BJ: Frau Klunk, in einem unserer Gespräche haben Sie mir aus der Perspektive der Personalentwicklerin berichtet, was eine Frau braucht, um nach einer Pause in der heutigen Arbeitswelt wieder Fuß zu fassen. Ohne lange zu zögern sagten Sie: „Sie braucht Selbstvertrauen, Mut und Humor“. Können Sie im Vorstellungsgespräch oder auch in einem Personalgespräch feststellen, ob die Bewerberin oder Mitarbeiterin über ein solides Selbstvertrauen verfügt?

OK: Hier muss ich direkt an ein Zitat von einer sehr wertgeschätzten Kollegin aus dem Coaching denken: „Alles wirklich Wichtige im Leben beginnt mit einer bewussten Entscheidung!“ Ob eine Bewerberin oder eine Mitarbeiterin sich für einen Job, eine Qualifizierungsmaßnahme oder einen Positionswechsel bewusst entschieden hat, merke ich sehr schnell. Und dieses Bewusste ist das Entscheidende für das Selbstvertrauen einer Frau (natürlich auch eines Mannes, aber in diesem Interview geht es nun mal um einen Wiedereinstieg für Frauen). Wenn jemand in sich, sein Können und Wissen vertraut, findet ein ganz anderes Gespräch statt. Das lässt für mich den Rückschluss zu, dass jemand über ein hohes Selbstvertrauen verfügt.

BJ: Sie sagten auch im letzten Gespräch, dass ein gewisses Selbstvertrauen benötigt wird, um sich und die eigenen Stärken klar sehen zu können. Nur sind vielen Frauen ihre Stärken oftmals nicht im ersten Moment präsent, da diese unbewusst sind. Was kann eine Frau tun, um sich ihrer Stärken klar und bewusst zu werden? Haben Sie Tipps?

OK: Ja, habe ich. Bei dem ersten Schritt für eine Selbstanalyse gilt es zu hinterfragen, welche fünf Personen aus der unmittelbaren Umgebung die Persönlichkeit prägen. Hieraus lassen sich Rückschlüsse auf die eigene Person ziehen. Denn, ob eine Frau ihre Stärken identifizieren kann, ist stark abhängig davon, ob sie von Optimisten oder Bedenkenträgern, Unterstützern oder Nörglern, aktiven Menschen oder Zweiflern sowie inspirierenden Menschen oder Besserwissern umgeben ist. Hier ist also wichtig: Umgebe Dich bewusst mit positiven und wertschätzenden Menschen!

Darüber hinaus muss sich jede Frau einige Fragen stellen: Was mache ich wirklich gerne? Was habe ich gelernt (Ausbildung, Studium, Weiterbildung, Fremdsprachen)? Kann ich auf Menschen offen und wertfrei zugehen? Kann ich Konflikte lösen und zwischen Menschen vermitteln? Bin ich besonders zahlenaffin? Schreibe ich besonders gerne Texte? Bin ich gerne „on the road“? Welche Stärken sagt mir mein Umfeld nach? Und so weiter.

Sich selbst gezielt Fragen zu stellen, ist sehr wichtig. Auf diese Weise holt sich die Frau ihre eigenen Stärken und den damit verbundenen beruflichen Wiedereinstieg ins Bewusstsein. Wenn sich jede Frau diese Fragen anschaut und für sich ehrlich beantwortet, dann kann sie voller Vertrauen in sich selbst berufliche Entscheidungen treffen, die auf ihren Stärken basieren.

BJ: Würden Sie sagen, dass das Selbstvertrauen im Leben noch entscheidender ist als Mut und Humor?

OK : Ja, Selbstvertrauen ist ganz klar noch entscheidender. Denn, Selbstvertrauen ist letztlich nichts anderes als eine Entscheidung zu treffen. Nicht mehr hin und her zu schwanken, sondern auf der Basis der Entscheidung auch zu handeln und in die beschlossene Richtung zu gehen. Wenn es einmal kritisch oder schwierig bei der Jobsuche oder im Unternehmensalltag wird, kann eine Frau diese Situation viel besser managen. Sie hat bewusst eine Entscheidung getroffen und kann voller Selbstvertrauen für sich einstehen und sagen: Das ist meine Entscheidung gewesen. Das bin ich und dazu stehe ich. Ein solches Selbstvertrauen setzt ganz neue Energien frei, verleiht neuen Mut und lässt auch in schwierigen Situationen humorvolles und gelassenes Handeln zu.

Naja, darüber hinaus ist mit einem guten Selbstvertrauen die schnelllebige, komplexe und agile Arbeitswelt gar nicht mehr so stressig und komplex, sondern spannend, interessant und voller Chancen.